



I. Basisuntersuchung

In einem ausführlichen Beratungsgespräch erhält der Versicherte individuelle, auf seine Gesundheit abgestimmte Trainingsempfehlungen.

- Fundierte Anamnese, basierend auf einem sportmedizinischen Frage- und Anamnesebogen

Die SBK erstattet ihren Versicherten für die Basisuntersuchung bis zu max. 65,- € einmal alle zwei Jahre.

II. Erweiterte Untersuchung

Auf Grundlage der Basisuntersuchung wird der aktuelle Fitnesszustand ermittelt.

- Ein umfassender Belastungscheck inkl. Ruhe- und Belastungs-EKG
- Erstellung eines Blutbildes

Bei einem erweiterten Fitnesscheck inkl. Basisuntersuchung erstattet die SBK ihren Versicherten bis zu max. 117,- € einmal alle zwei Jahre.

III. Laktat-Leistungsdiagnostik

Anhand der Laktatmessung wird die optimale Trainingsintensität und Trainingsherzfrequenz aufgezeigt.

- Laktattest für ambitionierte Sportler (Milchsäuremessung mittels Blutabnahme am Ohrläppchen)
- Informationen zur aktuellen persönlichen Leistungsfähigkeit
- Sicherstellung der Qualität durch zertifizierte Ärzte.

Bei der Leistungsdiagnostik inkl. Basisuntersuchung und erweiterter Untersuchung erstattet die SBK bis zu max. 140,- € (bei einem Arzt mit ausgewiesenem Zertifikat der Laktat-Leistungsdiagnostik) einmal alle zwei Jahre.

Die Leistung nach Nummer III kann nur von empfohlenen Sportmedizinern erbracht werden, die das DGSP Zertifikat Laktat-Leistungsdiagnostik haben.