



59. Winterlehrgang
des Sportärzteverbandes Hessen e.V.
St. Anton / Arlberg
vom 19. 1. – 26. 1. 2019

59. Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e. V.

ZTK 6-8, 13
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“

PROGRAMM

Alpin-Ski / Carving
Snowboard / Ski-Langlauf
Curling / Schnee-Golf
Tanzen / Boogie Woogie
Volleyball / Fußball
Tennis / Tischtennis
Karate / Selbstverteidigung
Unterswasserrugby / Unterwasserfrisbee
Apnoe-Tauchen / Schwimmen

St. Anton/Arlberg

19– 26. Januar 2019

59

Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e. V.

ZTK 6 - 8, 13

zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
„Sportmedizin“

Alpin-Ski / Carving
Snowboard / Ski-Langlauf
Curling / Schnee-Golf
Tanzen / Boogie-Woogie
Volleyball / Fußball
Karate / Selbstverteidigung
Tennis / Tischtennis
Unterswasserrugby / Unterwasserfrisbee
Apnoe-Tauchen / Schwimmen

Organisation und wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)

Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)

Ausrichter:

Vorstand des Sportärzteverbandes Hessen e.V.

Dr. med. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka (2. Vorsitzender)

Dr. med. Nicole Vennemann (Schriftführerin)

Dr. med. Lutz Nitsche (Pressereferent)

Dr. med. Wolfgang Grebe (Schatzmeister)



Grußwort

des Vorstands für den 59. Winterlehrgang

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit nunmehr 5 Jahren erfolgt der Winterlehrgang des Sportärzteverbandes Hessen e.V. als ZTK 6-8 und ZTK 13. Die Abkürzung ZTK steht für die 2-Tageskurse der DGSP, wobei das Gesamtkurrikulum 15 Zweitageskurse umfasst, von denen Sie hier bereits 4 ZTK absolvieren. Die vom Sportärzteverband Hessen e.V. ab dem Jahr 2013 angebotenen Kurse sind inhaltlich und formal aufeinander sowie auf die neue Kurs-Gestaltungsordnung, aber auch auf die Kurse unserer Referenten **Dr. Holger Reimers, Kursort: Hopfen am See / Füssen, Dr. med. Dipl. Sportwiss. Lutz Nitsche, Kursort: Garmisch-Partenkirchen** sowie **Dr. Gernot Willscheid, Kursort: Teneriffa, abgestimmt. Dr. Reimers hervorragender Arthrosonographie-Schnupperkurs stellt die inhaltliche Fortsetzung seiner Vorträge aus dem Vorjahr dar.**

Wie bereits im Vorjahr findet auch 2019 wieder das beliebte Kurz-Symposium der Firma Symbios GmbH statt, nach dem offiziellen Programm, zu dem Sie alle herzlich eingeladen sind.

Mit Prof. Dr. Martin Engelhardt aus Osnabrück steht uns in diesem Jahr wieder der Herausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie“ als Organ der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin (GOTS) als ein wesentlicher Sportorthopädischer Meinungsbildner zur Verfügung.

Erfreulicher Weise bereichert auch Prof. Dr. Jürgen Freiwald als ein führender deutscher Sportwissenschaftler und Mitherausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie/Sporttraumatologie“ in diesem Jahr unseren Kurs.

Bedeutsame Sportkardiologische Referenten konnten in diesem Jahr mit dem langjährigen Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, Herrn Prof. Dr. Hans-Georg Predel sowie mit dem Vizepräsidenten der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Herrn Dr. Thomas Schramm, gewonnen werden.

Wie im letzten Jahr vergibt der Sportärzteverband Hessen die Auszeichnung „Hessischer Sportarzt des Jahres“ in der Eröffnungsveranstaltung. Preisträger 2017 war Dr. Ingo Tusk für seine Funktion als Mannschaftsarzt während der Olympiade für die Frauenfußballnationalmannschaft und 2018 Herr Dr. Thomas Sitte für seine Verdienste um die Palliativmedizin in Deutschland. Ehrenpreise für ihr Sportmedizinisches Lebenswerk hatten 2016 Herr Prof. Dr. Martin Engelhardt und 2017 Herr Prof. Dr. Ludwig Zichner erhalten. Die Preisträger des laufenden Jahres werden am 19.01.2019 in St. Anton geehrt.

Vor allem das Sportpraxis-Abendprogramm wird in diesem Jahr erweitert: wie im Vorjahr stehen uns mit Dres. Mrugalla/Krug ehemalige Hochleistungsschwimmer bzw. lizenzierte Schwimmtrainer zur Verfügung, unter deren Anleitung die Schwimmtechnik verbessert werden kann. Wie immer wird Dr. Thomas Sitte auch die Kurse zum Apnoe-Tauchen und Unterwassersport anbieten.

Weitere Hallen-Programmpunkte sind das immer noch aktuelle Fußballangebot (Prof. Dr. Rembert Koczulla / Dr. Björn Kliem) Volleyball und der beliebte Tanzkurs (Standard und Latein) unter der Leitung von unserem Tanzlehrer Rolf Pfaff sowie der Boogie-Woogie Tanzkurs unter der Leitung von der Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Frau Dr. Anna-Maria Fritzsche und der Karate-/Selbstverteidigungskursus unter der Leitung von Karate-Weltmeister Herrn Dr. Jürgen Fritzsche.

Es besteht wieder die Möglichkeit Tennis zu spielen, im arl.rock, mit Herrn Dr. Wolfgang Grebe.

Ein neuer Programmpunkt ist unser Tischtennis-Turnier, das im arl.rock am Freitag, den 25.01.2019 stattfindet.

Wieder im Programm erscheint das allseits beliebte Schnee-Golfen mit Heinz Rubi und Dr. Nicole Vennemann.

Die Organisation der Wintersportpraxis liegt wie immer in den Händen von Heinz Rubi und seinem erfolgreichen Team mit Dr. Walter Kuchler.

Im Laufe der Woche besteht die Möglichkeit, praktische Erfahrungen im Arthrosonographie- und im Bioimpedanzanalyse-Workshop mit den jeweiligen Referenten zu sammeln.

Die Anmeldungen zum Gesellschaftsabend im Murrel am Dienstag, 22.01.2019 ab 20.15 Uhr werden ausschließlich vor Ort vorgenommen.

Wir wünschen Ihnen, wie in den Jahren zuvor, viel Spaß und Erfolg bei unserem Wintersportmedizinikkursus in St. Anton.

Mit sportlichen kollegialen Grüßen



Ihre
Dr. Ingo Tusk
Sportärzteverbandes Hessen



Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka



Dr. Nicole Vennemann für den Vorstand des

19.1.

SAMSTAG

- 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung und Welcome-Umtrunk im Foyer
- 16.00 – 16.15 Uhr Begrüßung durch Dr. Ingo Tusk und
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
(Frankfurt am Main, Hünfeld)
- Leitthema der Session I: Sportorthopädie I**
- Vorsitz: **Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
- 16.15 – 16.50 Uhr **Sportorthopädische Krankheitsbilder im Kindes-
und Jugendalter**
(C) **Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)**
- 16.50 – 17.00 Uhr Diskussion
- 17.00 – 17.35 Uhr **Therapiestrategien bei Knorpelschäden des
Sportlers**
(C) **Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)**
- 17.35 – 17.45 Uhr Diskussion
- 17.45 – 17.55 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.55 – 18.00 Uhr **Ehrung Hessischer Sportarzt des Jahres 2018 /
Ehrenpreis des Sportärzteverbandes Hessen e.V.**
- 18.00 – 18.35 Uhr **Peri- und postoperatives Management von
Knorpelverletzungen aus
bewegungswissenschaftlicher Perspektive**
(B) **Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**
- 18.35 – 18.45 Uhr Diskussion
- 18.45 – 19.20 Uhr **Biomechanische Funktionsdiagnostik
(im Fußball)**
(B) **Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)**
- 19.20 – 19.30 Uhr Diskussion
- 19.30 – 20.00 Uhr **Einteilung der Sportgruppen**
**Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi,
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka**
- ab 17.00 Uhr **BIA-Messung der Teilnehmer als Studie des
SPÄVH in Zusammenarbeit mit DATA-Input
zum Thema Änderung der Hydratation nach
einem einwöchigen Wintersportlehrgang**
Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)
- 20.00 – 21.00 Uhr Pause
- 21.00 – 22.30 Uhr **Tanzkurs (Turnhalle)**
(6) **Rolf Pfaff**

20.1.

SONNTAG

- Wissenschaftliche Referate:**
- Vorsitz: **Session II: Leitthema: Interdisziplinäre Sportmedizin I**
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)
- 08.00 – 08.35 Uhr **Osteopathie bei sportbedingten Überlastungssyndromen im Wirbelsäulen- und Gelenksbereich**
 (B) **Dr. Meinolf Stuhldreier (Petershagen)**
- 08.35 – 08.45 Uhr Diskussion
- 08.45 – 09.20 Uhr **Die Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA) als Messmethode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung. Schwerpunkt Wasserverteilung im Körper**
 (C) **Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)**
- 09.20 – 09.30 Uhr Diskussion
- 09.30 – 10.05 Uhr **Ski gestern, Ski heute, Ski futur**
 (C) **Dr. Walter Kuchler (Werne)**
- 10.05 – 10.15 Uhr Diskussion
- 10.15 – 10.35 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- Vorsitz: **Session III: Leitthema: Interdisziplinäre Sportmedizin II**
Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)
- 10.35 – 11.10 Uhr **Managerboxen – Gesundes Kampfsporttraining**
 (B) **Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)**
- 11.10 – 11.20 Uhr Diskussion
- 11.20 – 11.55 Uhr **Diagnostik und Therapie bei Muskelverletzungen**
 (B) **Dr. Philipp Ehrenstein (Düsseldorf)**
- 11.55 – 12.05 Uhr Diskussion
- 12.05 – 12.40 Uhr **Moderne Stoßwellentherapie in der Sportmedizin**
 (B) **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**
- 12.40 – 12.50 Uhr Diskussion
- Im Anschluss **Workshop Stoßwellentherapie mit Praktischer Anwendung in Zusammenarbeit mit Kröner-Medizintechnik**
- 12.50 – 14.00 Uhr Mittagspause
- Sportpraxis:**
- 14.00 – 17.00 Uhr **Schneegewöhnung und Einfahren**
 (8) Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler
- 17.00 – 19.00 Uhr Pause
- 19.00 – 20.00 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus (Turnhalle)**
 (5) Dr. Jürgen Fritzsche
- 19.30 – 21.30 Uhr **Schwimmen (Hallenbad Außenbecken)**
 (3) Dr. Martin Mrugalla, Kerstin Mrugalla, Ullrich Krug
- 20.00 – 21.30 Uhr **Tanzkurs (Turnhalle)**
 (6) Rolf Pfaff
- 21.30 – 22.15 Uhr **Fußball (Turnhalle)**
 (3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- 22.15 – 23.00 Uhr **Volleyball (Turnhalle)**
 (3) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling (Eisbahnen)**
 (3) Heinz Rubi
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Schnee-Golf / Tennis (arl.rock)**
 (5) Heinz Rubi / Dr. Nicole Vennemann / Dr. Wolfgang Grebe

PROGRAMM

21.1.

MONTAG

- 09.00 – 15.00 Uhr **Carvingtechnik**
(8) Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler
- Wissenschaftliche Referate:**
Vorsitz: **Dr. Wolfgang Grebe (Frankenberg / Eder)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Sportechokardiographie Teil I**
(E) **Michael Conze (Fulda)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Sportechokardiographie Teil II**
(E) **Michael Conze (Fulda)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Sport mit Herzkranken**
(E) **Dr. Thomas Schramm (Köln)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- ab 17.00 Uhr **BIA-Messung der Teilnehmer als Studie des SPÄVH in Zusammenarbeit mit DATA-Input zum Thema Änderung der Hydratation nach einem einwöchigen Wintersportlehrgang**
Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)
- ab 18.30 – 20.00 Uhr **Symposium der Firma Symbios Deutschland GmbH**
- Sportpraxis:**
- 20.00 – 21.30 Uhr **Tanzkurs** (Turnhalle)
(6) Rolf Pfaff
- 21.30 – 22.15 Uhr **Fußball** (Turnhalle)
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- 22.15 – 23.00 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)
(5) Dr. Jürgen Fritzsche
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling** (Eisbahnen)
(3) Heinz Rubi
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Schnee-Golf / Tennis** (arl.rock)
(9) Heinz Rubi / Dr. Nicole Vennemann / Dr. Wolfgang Grebe

22.1. DIENSTAG**PROGRAMM**

- 09.00 – 15.00 Uhr **Rehabilitative Aspekte des Skifahrens**
(6) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- Wissenschaftliche Referate:** **Session V: Arthrosonographie**
Vorsitz: **Dr. Nicole Vennemann (Bad Homburg)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Hand - Sonographie beim Sportler, Diagnostik u.**
Therapie von Ringbandverletzungen und
Überlastungspathologien
(B) **Dr. Holger Reimers (Hopfen am See / Füssen)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Update Schulter Sonographie: Labrumdiagnostik,**
Sehnenverletzungen und Tendinopathien
(B) **Dr. Holger Reimers (Hopfen am See / Füssen)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Ellenbogen – häufige Pathologien sonographisch -**
sicher und schnell zur Diagnose und Therapie,
Stellenwert des Powerdopplers
(B) **Dr. Holger Reimers (Hopfen am See / Füssen)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- 20.00 Uhr Treffen zum gemeinsamen Gesellschaftsabend
Treffpunkt vor dem Tourismusbüro St. Anton
- Ab 20.15 Uhr **Begleitprogramm Murremel**
Dorfstraße 64, St. Anton am Arlberg 6580, Österreich

PROGRAMM

23.1.

MITTWOCH

- 09.30 – 15.00 Uhr **Skifahren als Seniorensport;
Telemarkschnupperkurs für Carver**
(6) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- Wissenschaftliche Referate:** **Session VI: Interdisziplinäre Sportmedizin I**
Vorsitz: **Dr. Ingo Tusk (Frankfurt am Main)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Sportmediziner als Chefarzt –
„Ökonomie, Geld und Glück – wie sieht der
Zusammenhang aus?“**
(G) **Gunnar Sevecke (Frankfurt am Main)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Dyspnoe mal anders: VCD (Vocal Cord
Dysfunction)**
(E) **Prof. Dr. Rembert Koczulla (Marburg)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **Das Dach Afrikas - Ein Erfahrungsbericht**
(C) **Dr. Björn Kliem (Heidelberg)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- Sportpraxis:**
- 19.30 – 21.30 Uhr **Unterwasserrugby / Unterwasserfrisbee /
Apnoe-Tauchen (Hallenbad)**
(3) Dr. Thomas Sitte
- 20.00 – 21.00 Uhr **Boogie-Woogie (Turnhalle)**
(5) Dr. Anna-Maria Fritzsche
- 21.00 – 22.00 Uhr **Fußball (Turnhalle)**
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- 22.00 – 23.00 Uhr **Volleyball (Turnhalle)**
(3) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling (Eisbahnen)**
(3) Heinz Rubi
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Schnee-Golf / Tennis (arl.rock)**
(5) Heinz Rubi / Dr. Nicole Vennemann /
Dr. Wolfgang Grebe

24.1. DONNERSTAG**PROGRAMM**

- 09.00 – 15.00 Uhr **Carving unter Wettkampfbedingungen**
(8) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
- Wissenschaftliche Referate:** **Session VII: Interdisziplinäre Sportmedizin II**
Vorsitz: **Dr. Lutz Nitsche (Wiesbaden)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Primärprävention - Kardiovaskuläre Erkrankung**
(F) **Prof. Dr. Hans Georg Predel (Köln)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr **Arthroskopische Therapie von Hüftbeschwerden des Sportlers**
(B) **Dr. Lutz Nitsche (Wiesbaden)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr **EKG-Diagnostik bei Sportlern**
(C) **Dr. Jochen Muke (Oldenburg)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- Sportpraxis:**
- 20.00 – 21.00 Uhr **Karate / Selbstverteidigungskursus** (Turnhalle)
(5) Dr. Jürgen Fritzsche
- 21.00 – 22.00 Uhr **Fußball** (Turnhalle)
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- 22.00 – 23.00 Uhr **Volleyball** (Turnhalle)
(3) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Curling Turnier** (Eisbahnen)
(3) Heinz Rubi
- oder** 20.00 – 22.00 Uhr **Schnee-Golf / Tennis** (arl.rock)
(9) Heinz Rubi / Dr. Nicole Vennemann /
Dr. Wolfgang Grebe

PROGRAMM

25.1. FREITAG

- 09.00 – 15.00 Uhr **Sportmedizinische Aspekte des Snowboardens und Kitens**
(9) **Dr. Ingo Tusk, Heinz Rubi, Dr. Walter Kuchler**
Session VIII: Leitthema:
Interdisziplinäre Sportmedizin III
Vorsitz: **Dr. Lutz Nitsche (Wiesbaden)**
- 16.00 – 16.35 Uhr **Testosteron, Wachstumshormon, DHEA und Co. – Update 2019**
(F) **Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)**
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr ?
(B) **Dr. Hans-Peter Abt (Frankfurt am Main)**
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17.45 – 18.20 Uhr ?
(B) **Dr. Hans-Peter Abt (Frankfurt am Main)**
- 18.20 – 18.30 Uhr Diskussion
- Ab 17.00 Uhr **Abschließende BIA-Messung**
Dr. Johannes Käsebieter (Wedemark)
- Sportpraxis:**
- 19.00 – 21.30 Uhr **Tischtennis Turnier (arl.rock)**
(5) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- 19.30 – 21.30 Uhr **Schwimmen (Hallenbad)**
(3) Dr. Martin Mrugalla,
Kerstin Mrugalla,
Ullrich Krug
- oder* 20.00 – 21.00 Uhr **Boogie-Woogie (Turnhalle)**
(5) **Dr. Anna-Maria Fritzsche**
- 21.00 – 22.00 Uhr **Fußball (Turnhalle)**
(3) Dr. Björn Kliem / Prof. Dr. Rembert Koczulla
- 22.00 – 23.00 Uhr **Volleyball (Turnhalle)**
(3) Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
- oder* 20.00 – 22.00 Uhr **Schnee-Golf Turnier (Karl Schranz Zielstadion)**
(5) Heinz Rubi / Dr. Nicole Vennemann

26.1. SAMSTAG

Wissenschaftliche Referate:	Abschluss-Session (IX)
	Interdisziplinäre Sportmedizin IV
Vorsitz:	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)
08.00 – 08.35 Uhr	Doping-Update 2019
(C)	Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka (Hünfeld)
08.35 – 08.45 Uhr	Diskussion
08.45 – 09.20 Uhr	Ganzkörpervibrationstherapie - WBV
(C)	Prof. Dr. Rembert Koczulla (Marburg)
09.20 – 09.30 Uhr	Diskussion
09.30 – 10.05 Uhr	Diabetes und Adipositas – was ist diagnostisch + therapeutisch sinnvoll?
(F)	Dr. Cornelia Jaursch-Hancke (Wiesbaden)
10.05 – 10.15 Uhr	Diskussion
10.15 – 10.30 Uhr	Pause – Besuch der Industrieausstellung
10.30 – 11.05 Uhr	Gewaltschutz für Medizin und Pflege
(G)	Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)
11.05 – 11.15 Uhr	Diskussion
11.15 – 11.50 Uhr	Krebs und Sport
(F)	Dr. Wolfgang Grebe (Frankenberg / Eder)
11.50 – 12.00 Uhr	Diskussion
12.00 – 12.35 Uhr	Neue Skischuhe, Bindungen und Ski – eine Übersicht in einem unübersichtlichen Angebot
(C)	Hubert Fehr (Hamburg)
12.35 – 12.45 Uhr	Diskussion
12.45 – 13.20 Uhr	Vibrationstraining in der Physiotherapie Schwerstmehrfachbehinderter
(C)	Dr. Thomas Sitte (Fulda)
13.20 – 13.30 Uhr	Diskussion
13.45 – 14.15 Uhr	Diskussion des Lehrgangs, Evaluation, Verabschiedung und Ausgabe der Lehrgangsbescheinigungen Dr. Ingo Tusk, Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

- Dr. med. Hans-Peter Abt** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie, Sportmedizin, Chefarzt Fußchirurgie, BG-Unfallklinik, Friedberger Landstr. 430
60389 Frankfurt am Main
- Michael Conze** Facharzt für Innere Medizin, Kardiologe, Sportmedizin, Praxis: Medizinisches Versorgungszentrum im Altstadt Carree, Kardiologie und Sportmedizin
Dalbergstraße 22
30037 Fulda
- Dr. med. Philipp Ehrenstein** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Leiter Arthroskopie Helios Klinikum Krefeld, Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen, Praxis: SpoMeDus, Breitestr. 69, 40213 Düsseldorf
- Prof. Dr. med. Martin Engelhardt** Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Ärztlicher Direktor Klinikum Osnabrück, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- u. Handchirurgie, Präsident der Deutschen Triathlon Union, Vorstandsvorsitzender der Wissenschaftsinstitute des Deutschen Sports IAT und FES, Sekretär des GOTS, Am Finkenhügel 1
49076 Osnabrück
- Hubert Fehr** Dozent Lehrerfortbildung, Mitglied Lehrteam „Sports“
Jevenstedter Str. 128
22547 Hamburg
- Prof. Dr. phil. Jürgen Freiwald M.A.** Promovierter und habilitierter Sportwissenschaftler, Leiter des Arbeitsbereiches Bewegungswissenschaft und Trainingswissenschaft sowie des Forschungszentrums für Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung, Bergische Universität Wuppertal, Fuhlrottstraße 10
42119 Wuppertal
- Dr. med. Anna-Maria Fritzsche** Assistenzärztin Orthopädie und Unfallchirurgie, Staatsmeisterin in Rock'n'Roll Akrobatik, Top 10 Weltrangliste, 13 Jahre Nationalmannschaft, aktuelle Bundestrainerin Nationalmannschaft Rock'n'Roll Akrobatik Österreich
An den Tannen 34, 61250 Usingen
www.örbv.at
- Dr. phil. nat. Jürgen Fritzsche** Promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Shotokan Karateweltmeister, Bundesausbildungsreferent im Deutschen Karate Verband, Verhaltens- und Sicherheitstrainer EXPerts for TRaining, An den Tannen 34, 61250 Usingen
[wiki-link](#)

- Dr. med. Wolfgang Grebe** Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Vorsitzender des Arbeitskreises Abrechnung, Leiter der Sportärztlichen Beratungsstelle des Landkreises Waldeck-Frankenberg, Schatzmeister des Sportärzteverbands Hessen e.V., Praxis: Stapenhorststraße 7, 35066 Frankenberg / Eder
- Dr. med. Cornelia Jaursch-Hancke** Fachärztin für Innere Medizin, Leiterin Fachbereich Endokrinologie / Diabetologie, Deutsche Klinik für Diagnostik, Aukammallee 33 65191 Wiesbaden
- Dr. med. vet. Johannes Käsebieter** Dozent für Ernährungsmedizin und BIA, Geschäftsführer DATA Input GmbH Pöcking, Stargarderstraße 36, 30900 Wedemark
[Data Input](#)
- Dr. med. Björn Kliem** Sportmediziner und Trainingswissenschaftler, Fußball- und Fitness-Lehrer, Vereinsarzt SV Sandhausen 1916 e.V., Universitäts- und Rehabilitationskliniken
Ulm, Zentrum für Integrierte Rehabilitation, Oberer Eselsberg 45
89081 Ulm
- Prof. Dr. med. Rembert Koczulla** Facharzt für Innere Medizin, Pneumologe, Intensivmedizin und Notfallmedizin, Chefarzt Zentrum für Pneumologie Schön Klinik Berchtesgadener Land, Lehrstuhl für Pneumologische Rehabilitation Philipps Universität Marburg
Baldingerstraße 1
35033 Marburg
- Dr. theol. Walter Kuchler** Institutsdirektor Sportwissenschaft im Ruhestand, Staatl. geprüfter Skilehrer, Ausbilder für Skilehrer Langernstraße 75
59368 Werne
[wiki-link](#)
- Ullrich Krug** Arzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Taucherarzt (GTÜM), Reisemedizin (CRM), Betriebsmedizin, Deutscher Meister Schmetterlingsschwimmen Masters, Mitglied der Jugendnationalmannschaft, Annantaler Bogen 25, 24259 Westensee
- Kerstin Mrugalla** Nationalmannschaft Schwimmen 1973 – 79, Trainerlizenz Schwimmen, Übungsleiter Reha-Sport (Ortho, Herz), Lerncoach, Gesundheitsförderer Klasse 2000, Veilchenweg 6
24340 Eckernförde

- Dr. med. Martin Mrugalla** Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie, Physikal. und Rehabil. Medizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteopathie, Lizenz als Trainer Schwimmen B, M-Arzt Holstein Kiel – Fußball, MARE Klinikum Eckernförder Straße 219 24119 Kronshagen
- Dr. med. Jochen Muke** Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Notfallmedizin, Chefarzt der Abt. für Kardiologie, Fachklinik Bad Bentheim, Am Bade 1, 48455 Bad Bentheim
- Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Diplom-Sportwissenschaftler, Pressereferent des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Lehrbeauftragter Sportmedizin Uniklinik Mainz, Oberarzt St. Josefshospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Beethovenstraße 20 65189 Wiesbaden
- Rolf Pfaff** A-Trainer und WDSF- und WDC-Wertungsrichter, Tanzsporttrainer im Deutschen Tanzsportverband, Tanzlehrer im ADTV, Mehrmaliger Finalist bei deutschen Meisterschaften (Standard und Latein), Mehrfacher Landesmeister in Standard und Latein, viele Jahre Zugehörigkeit zum deutschen Bundeskader und somit auch zur Nationalmannschaft, Professional 1985-1989, Weigelstraße 7, 35498 Gießen
- Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel** Professor für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Arzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Kardiovaskuläre Präventionsmedizin, Hypertensiologie, Ernährungsmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln Am Sportpark Müngersdorf 6 50933 Köln
- Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka** Facharzt für Allgemeinmedizin, Internist, Sport-, Notfall- und Palliativmedizin, Chirotherapie, Homöopathie, Akupunktur, Naturheilverfahren, Anthropologie; lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Julius-Maximilian-Universität Würzburg, 2. Vorsitzender des Sportärzteverbandes Hessen e.V., Praxis: Im Igelstück 31 36088 Hünfeld
- Dr. med. Holger Reimers** Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Qualifizierter Ausbilder Ultraschalldiagnostik KVB, DEGUM – Kursleiter Stufe III, Chirotherapie, Physikalische und Spez. Schmerzmedizin, Ltd. Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, m&i-Fachklinik Enzensberg, Höhenstrasse 56, 87629 Hopfen am See / Füssen [Fachklinik Enzensberg Arthrosonographiekurse](#)

- Heinz Rubi** Direktor der Schneesportschule Mürren-Schilthorn,
Mitglied Lehrteam „Sports“ Deutschland,
Hubelweg 18
Ch – 3812 Wilderswil
- Dr. med. Thomas Schramm** Kardiologie und Sportmedizin, Vizepräsident der
Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und
Prävention, Praxis Kardiologie
Maternusstraße 40-42, 50996 Köln
- Dipl.-Kaufm. Gunnar Sevecke MBA** Frankfurter Rotkreuz-Kliniken e.V., Geschäftsführer
Finanzen & Strategie, Klinik Rotes Kreuz,
Königswarterstraße 16
60316 Frankfurt am Main
- Dr. med. Thomas Sitte** Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle
Schmerztherapie, Palliativmedizin, Sportmedizin,
Notfallmedizin, Arzt im Kinder-PalliativTeam
Nordhessen, Vorstandsvorsitzender Deutsche
PalliativStiftung,
Geschäftsführer Pro PalliativNetz GmbH & Co. KG,
Am Bahnhof 2
36037 Fulda
[wiki-link](#)
- Dr. med. Meinolf Stuhldreier** Facharzt Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherie,
Osteopathie D.O. DAAO, Akupunktur, Physik.
Therapie, Leiter Orthopädie,
Weserland-Klinik Bad Hopfenberg
Bremer Straße 21
32469 Petershagen
- Dr. med. Ingo Tusk** Facharzt für Orthopädie, Spezielle Orthopädische
Chirurgie, Sportmedizin; Präsident des
Sportärzteverbandes Hessen e.V., Vizepräsident der
Deutschen Gesellschaft f. Sportmedizin und
Prävention, Mannschaftsarzt in der
Frauenfußballbundesliga
(1. FFC Frankfurt), Chefarzt der Klinik Rotes Kreuz,
Königswarterstraße 16
60316 Frankfurt am Main
- Dr. med. Nicole Vennemann M.A.** Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Sportmedizin, Sportwissenschaftlerin, Schriftführerin
des Sportärzteverbands Hessen e.V.,
Gesundheitspraxis
Kaiser-Friedrich-Promenade 83
61348 Bad Homburg

Lehrgangsort: Arlberghaus,
Vallugasaal (Gebäude der
Touristeninformation)
Dorfstraße 8
A-6580 St. Anton am Arlberg

**Organisation und
wissenschaftliche Leitung:** Dr. Ingo Tusk
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
Dr. med. Nicole Vennemann

Ausrichter: Vorstand des Sportärzteverbandes
Hessen e.V.
Dr. Ingo Tusk (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
(2. Vorsitzender)
Dr. Nicole Vennemann (Schriftführerin)
Dr. med. Dipl.-Sportwiss. Lutz Nitsche
(Pressereferent)
Dr. Wolfgang Grebe (Schatzmeister)
ZTK 6 – 8 und 13

Stunden insgesamt: 64
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 32
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 32

Zertifizierung: 64 Punkte

Information: Sekretariat des
Sportärzteverbandes Hessen e.V.
Silvie Schmidt-Saloff
Klinik Rotes Kreuz
Königswarterstr. 16
60316 Frankfurt am Main
Telefon: +49 / (0) 69 40 71 – 4 14
Fax: +49 / (0) 69 40 71 – 6 70
E-Mail: info@sportaerzteverband-hessen.de

**Anmeldung und
alle Informationen auf:** www.sportaerzteverband-hessen.de
Während des Lehrgangs Mobil: +49 / (0) 177 – 56 18 304
+49 / (0) 151 – 50 45 68 32

Lehrgangsgebühren:

Anmeldung bis 08.12.2018	300,- €	(Mitglieder DGSP)
	340,- €	(Nichtmitglieder)
	130,- €	(Begleitpersonen)
Anmeldung nach 08.12.2018	340,- €	(Mitglieder DGSP)
	370,- €	(Nichtmitglieder)
	160,- €	(Begleitpersonen)

**zuzüglich Sportpraxis für
Teilnehmer/innen und
Begleitpersonen:** 340,- €

Bei Rücktritt bis zum 2. Januar 2019 erlauben wir uns, eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro zu erheben. Bei Rücktritt nach dem 2. Januar 2019 ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nicht mehr möglich.

Es empfiehlt sich, eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen.

Carving / Skilaufen

Seitdem das traditionelle Skifahren durch das Carving nahezu abgelöst worden ist, müssen auch routinierte Skiläufer eine völlig neue Technik erlernen. Wir haben für die Carving-Ausbildung mit Heinz Rubi (Swiss Carving Pro), Dr. Walter Kuchler (SPORTS e.V.) und weiteren erfahrenen Carvingtrainern wieder ein renommiertes Team für die Sportpraxis gewinnen können.

Die eigene Skiausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

Snowboard

Ein Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene findet seit einigen Jahren regelmäßig statt. Für Anfänger wird ein Kurs bei mindestens sechs Anmeldungen angeboten. Ein eintägiger Schnupperkurs Snowboard und/oder Telemark ist geplant.

Die eigene Snowboardausrüstung muss mitgebracht oder kann vor Ort ausgeliehen werden.

Wichtig: In den Gebühren für die Sportpraxis ist der Skipass nicht enthalten! Die Teilnehmer sollten sich rechtzeitig vor Beginn der Sportpraxis um einen Skipass kümmern.

Langlauf

Auf freiwilliger Basis stehen als zusätzliches Freizeitangebot, bei guten Wetterbedingungen, herrliche Loipen kostenlos zur Verfügung.

Die Ausrüstung muss hierfür selbst mitgebracht werden.

Curling

Dieser olympische Mannschafts-Eisport verlangt ein hohes Maß an Präzision, Gefühl und Geschick. Die Spielregeln sind mit denen des Boccia vergleichbar. Viele Teilnehmer werden diesen Sport noch nie ausgeübt haben und können ihn unter der Anleitung von Heinz Rubi in den Abendstunden erlernen.

Schnee-Golf

Diese Sportart ist eine Golfvariante, die nicht auf Rasen, sondern auf Schnee- oder Eisflächen gespielt wird. Dabei heißen die Greens hier Whites. Die Bälle sind daher nicht weiß, sondern farbig. Mit Heinz Rubi und Dr. Nicole Vennemann stehen als Trainer zwei erfahrene Golfer zur Verfügung, die anfangs eine Einführung in der Halle (arl.rock) geben werden, bevor ins Freie gewechselt wird.

Bitte für die Halle (Teppich) Hallensportschuhe mitbringen!

Hallensport

Parallel zum Curling werden an jedem Abend (Ausnahme: Dienstag) die Mannschaftssportarten Volleyball und Fußball in der Halle angeboten. Mit Dr. Björn Kliem und Prof. Dr. Rembert Koczulla stehen wie im letzten Jahr zwei erfahrene Fußballtrainer zur Verfügung.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Karate-Selbstverteidigungskursus

In diesem Jahr wird in der Halle der beliebte Karate-Selbstverteidigungskursus durch den Karateweltmeister Dr. Jürgen Fritzsche angeboten.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Tanzkursus

Im Programm ist, wie im Vorjahr, ein Einführungskursus in die Standardtänze (langsamer Walzer, Tango u.a.) sowie die Lateinamerikanischen Tänze (Cha-Cha-Cha, Rumba u.a.) durch Rolf Pfaff (A-Trainer und WDSF-Wertungsrichter) aus Gießen. Der Kursus findet Anfang der Sportwoche Samstag bis Montag statt. Ab Mittwoch startet der Boogie-Woogie-Kursus unter der Rock'n'Roll Europameisterin Dr. Anna-Maria Fritzsche.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Hallen-Tennis

Gespielt wird das beliebte Rückschlagspiel in der Tennishalle (arl.rock) unter Anleitung von Dr. Wolfgang Grebe auf Teppichboden.

Bitte Tennis-Hallenschuhe und Tennisschläger mitbringen!

Tischtennis

Neu im Programm ist auch unser Tischtennis-Turnier am Freitagabend ab 19.00 Uhr im arl.rock.

Bitte hierzu dringlich eigene Tischtennis-Schläger und Turnschuhe mitbringen!

Apnoe-Tauchen / Unterwasser-Frisbee / Unterwasser-Rugby

Beim Unterwasserrugby (Leitung: Dr. Thomas Sitte), das mit dem bekannten Rugby nur den Namen gemein hat, muss ein mit Salzwasser gefüllter, schwerer Ball von Handball-Größe unter Wasser in einem von zwei korbartigen gegnerischen Toren am Boden des Schwimmer-Beckens abgelegt werden.

Bitte eigene Taucherbrille, Flossen und Schnorchel hierfür mitbringen!

Schwimmen

Mit Dr. Martin Mrugalla und seinem Team stehen wieder die lizenzierten Schwimmtrainer zur Verfügung, welche an 2-3 Abenden den Weg zum Kraul Schwimmen zeigen bzw. Ihre Schwimmtechnik verbessern können.

Bitte Badesachen mitbringen!

WIR DANKEN

Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung

