



# **SPORTÄRZTEBUND BERLIN – BRANDENBURG e.V.**

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

---

## ***Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik***

**Fortbildung für Sportmediziner**

**29.März – 31. März 2019**

### **Veranstalter**

**SÄB Berlin in Kooperation mit der Humboldt Universität zu Berlin /  
Charité Berlin - Abteilung Sportmedizin**

**Leitung:** Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth  
Alexander Goldbach

**Ort:** Abteilung Sportmedizin, Charité Universitätsmedizin Berlin / Humboldt  
Universität zu Berlin

Philipenstr. 13 – Haus 11 – R. 1.04, 10115 Berlin

### **Themen:**

Sportbiologische Grundlagen

Praxis der Laktatleistungsdiagnostik

Von der Diagnostik zur Trainingsberatung

**Anerkennung im Rahmen der sportmedizinischen Weiterbildung als ZTK1**

Die Anmeldung wird gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von:

	Bis 17.03.2019	Bis 25.03.2019
<b>Mitglieder DGSP</b>	550,00 €	600,00 €
<b>Nichtmitglieder</b>	700,00 €	750,00 €
<b>Studierende</b>	250,00€	300,00 €

**Übernachtungsmöglichkeiten:**

Selbstständige Hotelbuchungen, zum Beispiel über die Tourismuszentrale der Stadt Berlin [www.berlin.de/tourismus](http://www.berlin.de/tourismus) oder über [www.hrs.de](http://www.hrs.de).

**Bitte zum Seminarmitbringen:**

- Sportbekleidung
- Pulsmesser
- Eigene Laktatkurven (zur Auswertung und Diskussion)

**Allgemeines:**

Die Rechnung geht nach Anmeldung zusammen mit der Teilnahmebestätigung zu. Eine kostenlose Stornierung ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich, bei späterer Absage fallen 20% der Kursgebühr als Bearbeitungsgebühr an. Die Verpflegung ist zu den Kaffezeiten im Preis inbegriffen. Dieser Kurs wird auch im Rahmen der sportmedizinischen Weiterbildung als ZTK 1 anerkannt.

**Weitere Informationen:**

**Alexander Goldbach, Sportwissenschaftler M.Sc., Abtlg. Sportmedizin HU Berlin**

Telefon: 030 – 2093 – 46059

Telefax: 030 – 2093 – 46054

E-Mail: [alexander.goldbach@charite.de](mailto:alexander.goldbach@charite.de)

Homepage: <https://sportmedizin.charite.de>

**Anmeldung an:**

Berliner Sportärzteebund e.V.

Forckenbeckstr. 21

14199 Berlin

E-Mail: [info@berliner-sportaerztebund.de](mailto:info@berliner-sportaerztebund.de)

**Konto:**

Dt. Apotheker u. Ärzteebank Düsseldorf

IBAN: DE76 300 606 0100 080 2014 98

BIC: DAAEDED

## Anfahrt Abteilung Sportmedizin

Philippsstraße 13 – Haus 11, 10115



Zugang über Innenhof!

KEIN Zugang über  
Hannoversche Straße

KEINE Parkmöglichkeit  
im Innenhof! (Baustelle)

### Hinweise:

Das Gebäude kann NICHT von der Hannoverschen Straße aus betreten werden.

1. Möglichkeit: Gehen Sie durch die kleine Stahltür in der Hannoverschen Straße (blauer Pfeil) und halten Sie sich rechts am Gebäude. Die Stahltür kann nach 21 Uhr und am Wochenende verschlossen sein!
2. Möglichkeit: Gehen Sie von der Hannoverschen Straße in die Philippsstraße (roter Pfeil), biegen Sie direkt am Haus auf den Innenhof ab. Sie finden den Eingang zur Sportmedizin im Mittleren Bereich des Hauses (s- Pfeil).

Es besteht auf dem Gelände vor dem Institutsgebäude KEINE Parkmöglichkeit.

Öffentliche Parkplätze sind im Innenstadtbereich stark frequentiert, bitte nutzen Sie die umgebenden Parkhäuser bei Anfahrt mit dem PKW.

**- Vorläufiges Programm -**

**Freitag, 29.03.2019**

	<b>Referent/-in</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>
Ab 14:30		Anmeldung	SR. 1.04
15:00 – 15:15	Wolfarth	Begrüßung/Ablauf	SR. 1.04
15:15 – 16:00	Goldbach	Grundlagen Ausdauerleistungsdiagnostik	SR. 1.04
16:00 – 17:45	Krell	Theoretische Grundlagen des Laktatstoffwechsels	SR. 1.04
		<b>Kaffeepause</b>	
18:00 – 18:45	Krell,	Grundlagen der Laktatmessung	SR. 1.04
18:45 – 19:30	Goldbach	Gerätekunde (Ergometrieinheiten, Laktatmessgeräte, Auswertungssoftware)	SR. 1.04

**Samstag 30.03.2019**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Referent/-in</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>
9:00 - 9:45	Krell	Belastungsprotokolle und Schwellenkonzepte	SR. 1.04
9:45 – 10:30	Krell, Goldbach	Praktische Einführung in die Laktatabnahme und die Laktatbestimmung	Ambulanz, Belastungsraum
		<b>Kaffeepause</b>	
10:45 – 13:00	Krell, Goldbach	Praktische Durchführung der Laktatdiagnostik (Kleingruppen)	Ambulanz, Belastungsraum
		<b>Mittagspause</b>	
14:00 – 15:30	Krell, Goldbach	Auswertung und Interpretation der Laktatleistungskurven aus der Praxis	SR. 1.04
15:30 – 17:00	Goldbach	Trainingsplanung und Trainingssteuerung in der Praxis	SR. 1.04
		<b>Kaffeepause</b>	
17:15 – 18:45	Thouet	Kardiologische Aspekte in der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik	SR. 1.04
18:45 – 19:30	Thouet	Laktatleistungsdiagnostik in Prävention und Reha; Welche Intensität ist für welche Patientengruppe geeignet	SR. 1.04

**Sonntag 31.03.2019**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Referent/-in</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>
9:00 – 9:45	Goldbach	Laktatdiagnostik bei Feldtests	SR. 1.04
9:45 – 10:30	Krell	Vergleich verschiedener Belastungsprotokolle und Ergometrien	SR. 1.04
		<b>Kaffeepause</b>	
10:45 – 11:30	Wolfarth	Fallstricke in der Laktatleistungsdiagnostik	SR. 1.04
11:30 – 12:15	Wolfarth	Abrechnungsempfehlungen und Qualitätssicherung	SR. 1.04
12:15 – 12:30	Wolfarth	Abschluss	SR. 1.04

